

GUIDE DU PRET DE MATERIEL

SCVM Section Nordique



Ce matériel vous est prêté par le SCVM, merci d'en prendre soin et de les utiliser avec bon sens à savoir sur une couche de neige suffisante pour ne pas les abimer

Matériel minimum

Racloir plexi
(5 mm mini)



Racloir à rainure
(racloire du fart de glisse)



Brosse bronze
(à poils fins)



Brosse nylon



Fer



Défarteur



Spatule

(racloir du fart de retenue)



Sèche – Cheveux



Fart de glisse

Intermédiaire rouge
(swix CH8 ou LF8, Vola MX rouge, ...)



Chiffons



Papier journal



Possibilité d'utilisation du fart liquide pour le fartage glisse avec pour avantage :

- De supprimer les opérations de fartage à chaud (voir ci-dessous) et de grattage
- De limiter le travail à la préparation de semelle et au brossage (gain de temps)
- Comment procéder : [voir les tutos](http://vauhti.fi/en/ski-waxing/instructions-and-tutorials/videos/) (http://vauhti.fi/en/ski-waxing/instructions-and-tutorials/videos/)

Prérequis concernant le matériel et le fartage

- **Défartage impératif** des skis de classique après chaque séance
- Pour les compétiteurs, strict respect de la [charte de fartage du comité régional](#)
- Scotcher le prénom et la catégorie sur les skis (ex : Dom U13, Tof U15, ...)
- Brosser systématiquement dans le sens spatule talon et utiliser la brosse toujours dans le même sens (ajouter une flèche au marqueur sur les dos des brosses)
- Fartage de glisse idéalement entre chaque séance (mais pas plus de 2 séances sans fartage)
- Pour plus d'économie nous vous conseillons de transférer le contenu du défarteur dans un flacon vaporisateur préalablement nettoyé.
- L'achat d'une table à farter n'est pas indispensable, vous pouvez vous procurer des supports à farter qui peuvent se fixer aisément une table ou un établi



Supports à farter

Défartage des skis de classique



- les skis de classique doivent être défartés après chaque séance
- ne pas effacer les indicateurs de zone de fart (indications au marqueur K et P)

1. Laisser les skis prendre la température de la pièce avant de commencer.
2. Fixer le ski sur la table de fartage.
3. Passer rapidement au sèche-cheveu pour vous faciliter la tâche, enlever le plus de fart possible avec la spatule, de l'arrière vers l'avant de la zone d'accroche. Utiliser le papier journal pour enlever le fart de la spatule.
4. Nettoyer aussi la rainure et les carres avec le racloir du fart de retenue
5. Appliquer le défarteur sur la zone fartée et laisser agir env. 30 secondes (si nécessaire, étaler légèrement avec le doigt).
6. Essuyer la surface avec un chiffon propre, jusqu'à ce qu'elle ne colle plus (y compris les carres).
7. Pour finir, nettoyer encore une fois avec un chiffon propre et un peu de défarteur, de l'avant vers l'arrière du ski

Fartage de glisse



1°) Préparation de la semelle

Précision : skis de classique avant tout fartage de la zone de glisse la zone de retenue doit être parfaitement propre

Faire 10 passages à la brosse bronze dans le sens spatule talon.
Objectif : nettoyer la semelle et la préparer à accueillir le fart

Conseil : le principal obstacle à la glisse est l'encrassement de la semelle. Aussi, pour son nettoyage très efficace (et un gain de glisse assuré), réaliser fartage-raclage à chaud plusieurs fois dans la saison. Pour cela, étalez une quantité à peine supérieure à celle d'un fartage course et racler de suite, répéter l'opération à 2 reprises.

2°) Application du fart à chaud

Régler votre fer à la température appropriée (température du fer indiquée sur l'emballage du fart)
En cas d'utilisation d'un fer à repasser, le repère est qu'il faut que le fart fonde mais ne fume pas.



Très important : ne chauffez pas trop la semelle (pas de fumée) car cela l'endommagerait de façon irréversible

Mettez votre ski sur le banc de fartage

Crayonnez la zone de glisse avec le bloc de fart légèrement chauffé contre le fer.

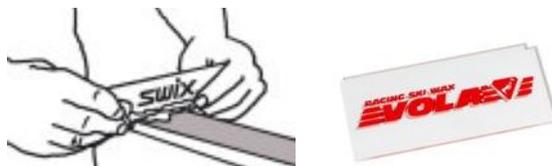


Lisser au fer sur la zone complètement crayonnée (fer en mouvement constant pour éviter de surchauffer la semelle)
Laisser le ski refroidir dans un endroit tempéré (20 min).



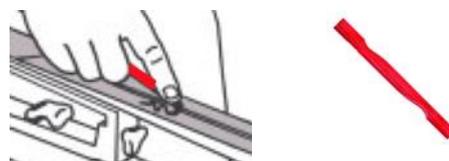
3°) Grattage

Utiliser le racloir plexi pour gratter un maximum de surplus de fart.
Placer vos mains de chaque côté du racloir en ayant vos pouces joints en son milieu. À partir de là vous raclez votre ski par passages de zones de 15 à 20 centimètres, toujours dans le sens spatule-talon jusqu'à ce que vous ne puissiez plus rien enlever à l'aide du racloir.



Utiliser le racloir à rainure.

Placer votre index près du bout du stylet pour la dégager la rainure de en allant de la spatule au talon.



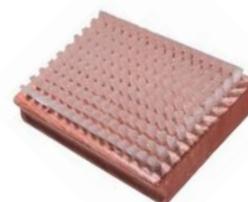
Pour les skis de classique, veiller à ce que la zone de retenue soit parfaitement propre et dépourvue de paraffine.

4°) Brossage

Utiliser la brosse nylon.

Faire 30 passages de la spatule au talon

Si vous possédez une seconde brosse bronze, vous pouvez débiter par 10 passages bronze et terminer par 20 passages à la brosse nylon. La semelle doit être brillante



Retour des skis en fin de saison

En fin de saison, les skis doivent être également protégés de la poussière et de l'oxydation.
Nous vous remercions d'appliquer un fartage de glisse avant de rendre votre matériel.

BONNE SAISON A TOUTES ET TOUS !!!

Retrouvez ce guide sur <http://www.scvmnordique.fr>

