

Ski Club Val de Morteau - Section nordique

STAGE DE FEVRIER 2020 - Les Cluds

Attention 2 dates :

- **Pour les enfants nés en 2003, 2004, 2005, 2006 et 2007** : du dimanche 01 mars au mardi 03 mars 2020.

Rendez-vous dimanche 18h00 aux Cluds – Retour mardi 17h00 Les Cluds

- **Pour les enfants nés en 2008, 2009, 2010 et 2011** : du mardi 03 mars au jeudi 05 mars 2020.

Rendez-vous mardi à partir de 18h00 aux Cluds - Retour jeudi 16h00 Les Cluds

Lieu : Gite de Payerne - Les Cluds au-dessus de Sainte Croix en Suisse.

Affaires à prévoir pour le séjour :

- Lunettes de soleil/crème solaire.
- Un sac de couchage.
- Un drap housse et une taie d'oreiller.
- Un pique-nique pour le dimanche ou le mardi soir (soupe offerte).
- Des affaires de toilette.
- Des chaussons ou claquettes.
- Des changes pour 3 jours.
- Des chaussures de randonnée.
- Des skis de classique (2 paires : écaillés + à farter) et skating (**marqués du nom du lièvre**).
- Le forfait de ski.
- 1 lampe frontale ou de poche.
- Des vivres de course (barres de céréales, pâtes de fruit), **à proscrire : bonbons, gâteaux.**
- Des papiers d'identité.
- Les jeux de société, de cartes sont les bienvenus. **Les smartphones, consoles, tablettes et autres ustensibles numériques ne sont d'aucune utilité** et ne participent pas à l'esprit de groupe. Pour toute urgence, les responsables sont joignables sur site (mail, téléphone portable ci-dessous).

Participation financière : 55 euros le 1^{er} enfant, 50 euros le 2^{ème}, 45 euros pour le 3^{ème}. Ce tarif comprend l'hébergement, les repas et l'encadrement bénévole par les moniteurs du club.

Pour les inscriptions, rendre la fiche ci-dessous avec le règlement et envoyer un mail à inscriptionsfond@scvm.fr avant le 8 février 2020.

Ne peuvent participer au stage que les jeunes adhérents du club.

Renseignements complémentaires : Guillaume DUSAUSSOY 06.27.60.34.27. /gdusaussoy@aol.com

INSCRIPTION : à remettre à l'entraînement au plus vite et avant le 8 février

STAGE DU SCVM - LES CLUDS

Je soussigné M. et/ou Mme..... autorise

mon fils / ma fille

N° licence FFS ou carte neige :

Année de naissance :

A participer au stage de ski du SCVM section fond, (*raier la mention inutile*)

du dimanche 01 mars au mardi 03 mars 2020 (années 2003 à 2007)

du mardi 03 mars au jeudi 05 mars 2020 (années 2008 à 2011)

Numéro de téléphone où l'on peut vous joindre :

- Domicile :

- Portable :

- Professionnel :

Votre enfant est-il allergique (médicaments ou autres), précisez :

Signature :