

septembre 2022

Calendrier des entrainements du SCVM Mercredi uniquement les catégories U13/U15 et + Samedi toutes catégories

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	31	1	2	3 CAP- marche bâtons Bois Robert	4
5	6	7 CAP / ski-roues ou VTT aux Combes U13 / U15 et +	8	9	10 CAP- marche bâtons Mont Vouillot	11 Trail des échelles de la mort
12	13	14 CAP / ski-roues à Arçon ou montée U13 / U15 et +	15	16	17 Montée aux Seignes SR ou marche bâtons Run and Ski aux Tuffes à partir de U11	18
19	20	21 CAP / ski-roues à Arçon U13 / U15 et +	22	23	24 Biathlon GCC ou autre entrainement	25
26	27	28 VTT auc Combes U13 / U15 et +	29	30	1 Montée depuis Sobey Biathlon U15 Plan d'Hotonnes	2 MMA