

REGLEMENT TEAM SPRINT NOCTURNE STYLE LIBRE GARDOT LE 11/01/2023 SCVM

1. PARCOURS LUDIQUE U9

- Départ en masse.
- Inscription gratuite sur place dès 16h.
- Tous les participants seront récompensés.

2. COURSES JEUNES (U11 à U16)

- En sprint par équipe, chaque équipe compte deux coureurs. Chaque athlète effectue le parcours à tour de rôle, et cela le nombre de fois indiqué en fonction de sa catégorie. Il n'y a pas de course de qualification pour cette épreuve.
- A l'inscription, le club indique pour chaque équipe le 1er partant.
- Lors de l'inscription, le club hiérarchise ses équipes dans chaque catégorie (ex: équipe 1, équipe 2, etc...)
- Le départ se fait en mass-start.
- Une équipe Mixte sera classée avec les Garçons.
- Les relais se passent dans la zone de relais délimitée et en touchant le corps de de son coéquipier avec la main.
- La charte de fartage du Massif Jurassien s'applique.
- L'inscription des équipes issues des clubs se fait via FFS.
- L'inscription des équipes pour les non-licenciés se fait sur place dès 16h.
- Pour les non-licenciés, un certificat de non contre-indication à la pratique du ski nordique en compétition datant de moins de 1 an sera exigé.
- Le montant de l'inscription pour les courses jeunes s'élève à 6€ par coureur.

3. COURSE U18, U20, Sénior

- Pour les catégories U18 à Sénior, une lampe frontale par coureur est obligatoire.
- Les équipes peuvent être composées de coureurs de différentes catégories, à condition qu'ils soient U18, U20, Sénior ou Vétéran.
- Les équipes peuvent être composées de 2 dames, 2 hommes ou être mixtes.
- Les inscriptions peuvent se faire via les clubs ou sur place.
- Pour les non-licenciés, un certificat de non contre-indication à la pratique du ski nordique en compétition datant de moins de 1 an sera exigé.
- La course se déroulera en 2 phases:
 - Une première phase , par équipe en relais, où les coureurs effectueront alternativement 4 boucles de 1,5km. A l'issue de cette première épreuve, les 10 premières équipes seront qualifiées pour la seconde phase.
 - La seconde phase engagera donc 20 coureur(se)s pour une finale qui se courra en individuel sur une boucle de 600m. Au cours de cette phase finale, dès la fin du deuxième tour, les 2 derniers concurrents seront éliminés à chaque tour.
- Les relais se passent dans la zone de relais délimitée et en touchant le corps de de son coéquipier avec la main.
- Les récompenses seront attribuées à:
 - La 11ème équipe de la première phase.
 - La 1ère équipe féminine à l'issue de la première phase.
 - La 1ère équipe mixte à l'issue de la première phase.
 - Aux 1er, 2ème et 3ème à l'issue de la finale.
- Le montant de l'inscription est de 10 € par participant(e)

U9	FILLE Départ 17h00 Parcours ludique	GARCON Départ 17h15 Parcours ludique
U11	FILLE Départ 17h30 2 boucles de 600m par coureuse	GARCON 2 boucles de 600m par coureur
U13	FILLE 3 boucles de 600m par coureuse	GARCON 3 boucles de 600m par coureur
U15 U16	FILLE 4 boucles de 600m par coureuse	GARCON 4 boucles de 600m par coureur
U18 U20 Séniors	EQUIPE DAME, MIXTE ET HOMME Départ 19h30 4 boucles de 1500m + FINALE à l'américaine sur la boucle de 600m	